

Télé Loisirs

PROGRAMMES DU 30 AOUT AU 5 SEPTEMBRE
Hertzien • TNT • câble et satellite

teleloisirs.fr

VIVRE MIEUX

Les produits high-tech à ne pas manquer
p.126

VIVRE L'ACTU

Rentrée pas chère 5 pages de bons plans
p.28 à 34



LES
AUTES
N PAR
ION

Fogiel & Canteloup

Leur défi sur Europe 1



Radio

Pourquoi les stars télé sont accros

p.10 à 12

GRUPPO EDITORIALE PIRELLA GÖTTSCHE LOWE
T 03384 - 1174 - F: 1,05 €
Lubrificazione: 25 € Spagna - 1,70 € Maroc - 1,70 € Tunisia - 1,90 € DTU

Les vacances de septembre Gare au gros coup de cafard de votre chien!

Vous allez reprendre le travail, et les enfants l'école. Il va rester tout seul... et il va falloir gérer la situation.

On dit souvent qu'il n'y a pas plus routinier qu'un chien. Ainsi le plus fidèle ami de l'homme, qui connaît bien le mode de vie de ses maîtres, reprend ses petites habitudes après vacances. Malheureusement, ce n'est pas toujours le cas... et c'est là le problème! Bruno Legrand, éducateur comportementaliste et diplômé de cours à l'École nationale vétérinaire d'Alfort, nous explique comment se faire au coup de cafard de votre chien.



Interview

Télé-Loisirs. Quels sont les chiens qui peuvent être confrontés à ce type de problème?

Bruno Legrand. C'est typiquement le cas du jeune chiot ou du chien adopté récemment, surtout si l'animal vivait 24h/24 avec son ancien maître. Idem si cette rentrée est synonyme de gros changements: déménagement, nouvelle activité professionnelle, scolarisation du petit dernier qui jusqu'ici était gardé à la maison...

Quels sont les risques?

Toute modification brutale du rythme

de vie peut créer ce que les professionnels appellent «une anxiété de déritualisation». Au mieux, le chien aboie et/ou fait ses besoins partout. Au pire, il va jusqu'à s'automutiler (s'il retourne son anxiété contre lui) ou tout détruire dans la pièce où il se trouve. Meubles, papiers peints, tapis, rideaux, bibelots, tout y passe. C'est hélas un motif fréquent d'abandon de l'animal, d'où l'importance de tout faire pour ne pas en arriver là.

Pourquoi un chien réagit-il ainsi?

L'anxiété de déritualisation survient le plus souvent si on néglige d'apprendre à son chien à supporter la solitude et à devenir autonome très tôt, dès l'âge de deux mois.

Peut-on prévenir ce coup de blues?

Il faut absolument apprendre l'autonomie à votre chien, même si vous restez la plupart du temps au domicile. Commencez par l'habituer à rester seul dans une pièce quelques minutes. Puis, laissez-le seul dans la maison, le temps d'une petite course. Et augmentez progressivement ces moments de solitude pour arriver à le laisser deux à quatre fois par semaine, durant quelques heures d'affilée.

Une fois le chien autonome, y a-t-il d'autres consignes à suivre?

Pour ne pas perdre cette bonne habitude, rentrez et sortez de chez vous comme si de rien n'était – sans lui parler ou le saluer – pour qu'il comprenne que vos va-et-vient font partie de la vie normale et donc qu'il n'a aucune raison d'être inquiet.

Et s'il est déjà trop tard?

Lorsque votre animal présente des signes d'anxiété en votre absence, il ne vous reste plus qu'à consulter le

vétérinaire afin qu'il lui prescrive un traitement pour le calmer. Prenez sur vous et ne le grondez pas sous peine d'aggraver son stress, surtout si les bêtises ont déjà été faites et que vous ne l'avez pas pris en flagrant délit. Enfin, faites-vous aider d'un éducateur. Plusieurs séances sont nécessaires et selon l'ampleur du problème, ce type de rééducation peut prendre quatre semaines voire plusieurs mois... ■

Propos recueillis par Lou Renneville

TÉMOIGNAGES

Laurent Lahaye, routier et propriétaire de Virus

«Après avoir fait la route avec lui, j'ai cessé de faire des longs trajets, et sur des distances plus courtes, mon chien n'était plus accepté. Il s'est alors retrouvé seul à l'appartement où il n'a fait qu'aboyer. Le vétérinaire lui a prescrit un calmant et m'a conseillé de l'habituer à rester seul, d'abord quelques minutes (le temps de descendre ma poubelle!), puis pendant des absences plus longues. Une chance que cela ait suffi, car il paraît que ce n'est pas souvent le cas.»

Rémi Demeais, propriétaire de Taram

«Dans mon ancien atelier je pouvais l'emmener, mais j'ai changé de travail et comme au même moment j'ai déménagé dans un pavillon, je me suis dit que ma chienne serait aussi bien dans le jardin. Grosse erreur! En mon absence, elle l'a transformé en un vrai champ de mine! Il m'a fallu reprendre toute son éducation... et aussi replanter des fleurs!»



VOUS ET VOTRE CHIEN

Aidez votre chien à bien vieillir !

Passé 8 ans, et parfois même avant, nos amis les chiens sont tous susceptibles d'être affectés par une gêne articulaire.



Il est possible d'améliorer naturellement leur confort de vie grâce à Vétheo Articulations. C'est une solution efficace, composée d'actifs arthro-protecteurs et apaisants qui vont soulager leurs articulations tout en douceur.

Ce produit est idéal, car il peut être administré sur une longue période en raison de son absence d'effets indésirables. De plus, Vétheo Articulations est facile d'utilisation car il se présente sous forme d'un gel alimentaire, aromatisé au bon goût de bacon, à mélanger quotidiennement à la gamelle de votre chien. Après 1 mois d'utilisation, vous observerez une nette amélioration de son comportement : moins de raideurs et de boiteries.

► En vente libre chez votre pharmacien. Existe en 2 versions :
Petit chien -15 kg : 23 € env. (ACL 788 903.4) • Grand Chien +15 kg : 29 € env. (ACL 788 904.0)

Plus d'infos ? 0800 101 201 (appel gratuit)
www.vetheo.com

PUBLI-COMMUNIQUÉ

